

# 10 GRØNNE SKRIDT



Mit  
BORNHOLMERMÅL

## Inspiration til fordel for klimaet og din hverdag

- 1. SPIS OG DRIK LOKALT OG EFTER SÆSON** Vælg bornholmske og danskproducerede sæsonvarer i dit lokale supermarked eller vej-boden. Nyd årstidernes variation. Brug naturens spisekammer. Saml naboens æbler. Drik vand fra hanen og køb mindre flaskevand.
- 2. REDUCER MADSPILD** Læg en madplan og frys madrester ned. Tjek altid kassen med sidste salgsdato-madvarer i dit lokale supermarked. Lav en smagfuld wok eller suppe med grøntsagsresterne.
- 3. SPIS MINDRE KØD** Smag kødsovsen til med flere grøntsager. Vælg mere lyst kød (svinekød, kylling) og vildt end rødt kød (okse).
- 4. SKÆR NED PÅ BILTURENE** Lav samkørsel; Brug lokale Facebook grupper, og annoncér når du har ekstra plads i bilen til Kbh. Kør sammen til gymnastik- og idrætstræning. Tag cyklen, el-cyklen eller bussen.
- 5. MINDRE KEMI I HJEMMET** Vælg miljømærkede produkter fx Svane- eller Økologimærket. Dyrk køkken- og prydhaven uden kemikalier.
- 6. REDUCER PARTIKELFORURENINGEN** Fyr korrekt op i brændeovnen. Tænd op fra toppen, brug kun tørt og rent træ, og sørg for rigeligt med luft. Tjek, at røgen er næsten usynlig. Hold bilen kørende max 1 min. i tomgang.
- 7. GENBRUG** Forlæng levetiden: reparer, giv væk, aflever til genbrug, hvad andre kan få nytte af. Drop plastikposen – medbring indkøbsnet.
- 8. SORTER DIT AFFALD** Dit affald er en ressource. Sorter til BOFA: Glas, småt brændbart, brugt rent stanniol/aluminium, vaskede konservesdåser og låg fra glas. Husk at BOFA tager batterier med, når de ligger i en pose på skraldespanden.
- 9. SPAR PÅ STRØM & VAND OG KONTROLLER VARMESTYRINGEN** Sluk lyset, opladerne og standbyfunktionerne. Lad ikke vandhanen rinde unødigt. Tag kortere bade. Lær om korrekt varmestyring. Luft ud to gange dagligt.
- 10. LIVSLANG LÆRING** Søg ny information og øg din viden hele livet. Træn det jævnligt. Det smitter. Indbyd til fællesspisning. Snak med din kollega eller nabo om dine grønne skridt og konkurrer om, hvem der kan lave flest grønne hverdagsideer.